ANTRENÖRLER VE KOLAYLAŞTIRICILAR IÇIN KÜLTÜRLERARASI FARKINDALIK

NEDEN ÖNEMLIDIR?

- İletişimi ve güveni geliştirir
- Yanlış anlamaları azaltır
- Katılımı ve güvenliği destekler
- Her oyuncunun saygı gördüğünü hissetmesine yardımcı olur
- Kapsayıcı spor ortamları oluşturur



YAYGIN ENGELLER

- Dil
- Cinsiyet normları
- Farklı kurallar
- Yargılanma korkusu



ANTRENÖRLER NE YAPABILIR?

- Basit kelimeler ve gösterimler kullanmak
- Baskı kurmadan anlaşılıp anlaşılmadığını kontrol etmek
- Farklı özgüven seviyelerine saygı göstermek
- Stereotiplerden ve varsayımlardan kaçınmak
- Saygısız davranışlara hızlı şekilde tepki vermek

ANA MESAJ

KÜLTÜRLERARASI FARKINDALIK HER ŞEYI BILMEKLE ILGILI DEĞILDIR; GÖZLEMLEMEK, UYUM SAĞLAMAK VE SAYGI GÖSTERMEKLE ILGILIDIR.

Co-funded by the European Union

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler sadece yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.

DÜŞÜNME SORULARI

Bu sayfayı, eğitim modülünü inceledikten sonra bireysel olarak veya grup tartışmasının bir parçası olarak kullanın. Amaç, mevcut uygulamalar üzerine düşünmek ve kulübünüzde ya da kuruluşunuzda kapsayıcılığı, katılımı ve aidiyet duygusunu güçlendirebilecek somut eylemleri belirlemektir.

Antrenörler farklı kültürel geçmişlere sahip katılımcıları nasıl karşılar?

Seanslarınızda hangi dil veya iletişim engelleri ortaya çıkıyor?

Herkesin etkinliğin kurallarını anladığını nasıl kontrol edersiniz?

Etkinlikler planlanırken cinsiyet, din veya aile beklentileri dikkate alınıyor mu?

Birinin kendini rahatsız veya dışlanmış hissettiğini hangi işaretler gösterebilir?

Antrenörler birbirini tanımayan katılımcılar arasında etkileşimi nasıl teşvik edebilir?

Kolaylaştırıcılar hangi stereotiplerden veya varsayımlardan kaçınmalıdır?

Önümüzdeki ay kültürlerarası kapsayıcılığı hangi pratik değişiklik geliştirebilir?



Co-funded by the European Union

1. GIRIŞ

Spor seansları genellikle farklı dillere, kültürel referanslara, aile beklentilerine ve sporda önceki deneyimlere sahip insanları bir araya getirir. Bu çeşitlilik bir değerdir, ancak aynı zamanda antrenörlerin açık, saygılı ve güvenli ortamlar oluşturmasını gerektirir.
Kültürlerarası farkındalık, antrenörlerin her kültürün uzmanı olması gerektiği anlamına gelmez. Dikkatli olmak, varsayımlardan kaçınmak, iletişimi uyarlamak ve tüm katılımcıların güvenle katılım sağlayabilmesini temin etmek anlamına gelir.

2. ÖĞRENME HEDEFLERI

Kültürel geçmişin iletişimi ve katılımı nasıl etkileyebileceğini anlamak. Kültürlerarası spor ortamlarında yaygın engelleri belirlemek. Daha güvenli ve saygılı seanslar oluşturmak için basit antrenman stratejileri uygulamak. Kuruluşunuzun sporu nasıl daha erişilebilir ve kapsayıcı hâle getirebileceği üzerine düşünmek.

3. SPOR ALANINDA KÜLTÜR NEDEN ÖNEMLIDIR?

Kültür, katılımcıların otoriteyle nasıl ilişki kurduğunu, soru sorma biçimlerini, görüş ayrılıklarını nasıl ifade ettiklerini, fiziksel teması nasıl yönettiklerini, karma gruplara nasıl dâhil olduklarını veya rekabeti nasıl anladıklarını etkileyebilir. Antrenörlerin bu farklılıkları yargılamasına gerek yoktur; bunları açıklık ve saygıyla yönetmeleri gerekir.

4. ANTRENÖRLER IÇIN PRATIK ÖNERILER

- Sıcak ve net bir karşılama ile başlamak
- Gösterimler, görsel işaretler ve basit bir dil kullanmak
- Anlaşılıp anlaşılmadığını özel olarak veya küçük grup çalışmalarıyla kontrol etmek
- Gruplar, fiziksel temas ve rekabetin yoğunluğu konusunda esnek olmak
- Soru sormaya teşvik etmek ve hataları öğrenmenin bir parçası olarak normalleştirmek
- Stereotipleri güçlendirebilecek şaka veya yorumlardan kaçınmak
- Ayrımcı davranışlara hemen müdahale etmek
- Katılımcıların ne bekleyeceklerini bilmeleri için rutinler oluşturmak

5. ANA MESAJ

Kapsayıcı antrenman, herkese aynı şekilde davranmak anlamına gelmez. Herkese katılmak, kendini güvende hissetmek ve özgüven kazanmak için adil bir fırsat sunmak anlamına gelir.

6. DÜŞÜNME

- Katılımcılar aynı dili paylaşmadığında iletişimi nasıl uyarlarsınız?
- Bağlamınızda en sık hangi kültürel veya pratik engeller ortaya çıkıyor?
- Kulübünüz seansları daha davetkâr hâle getirmek için hangi rutini uygulamaya koyabilir?

7. SONUÇ

Kültürlerarası farkındalık, günlük antrenman alışkanlıklarıyla gelişir: dikkatle gözlemle, açık bir şekilde iletişim kur, saygıyla uyum sağla ve kapsayıcılığı bilinçli hâle getir.



Co-funded by the European Union

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler sadece yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.