SPOR, ENTEGRASYON VE AİDİYET OLUŞTURMA ARACI OLARAK KULLANILMASI

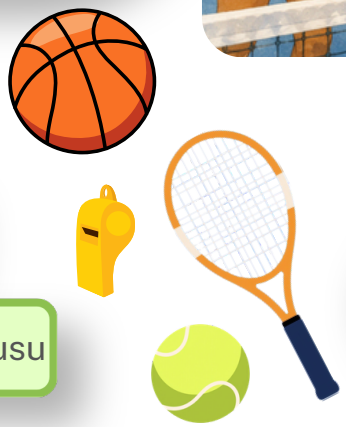
SPOR NEDEN ÖNEMLİ?

Bağlantı ve topluluk oluşturur.
Güven oluşturur
Yalnızlığı azaltır
Aidiyet duygusunu güçlendirir.
Kapsayıcılığı teşvik eder



ANA ENGELLER

- Dil
- Maliyet
- Ulaşım
- Dışlanma korkusu



“Engeller güveni, katılımı ve uzun vadeli bağlılığı etkiler.”

KATILIM VS. AİDİYET

Bir oturuma katılmak **His:**

Hoş Geldiniz,
Saygı Duyuldunuz,
Güvenli, Dahil Edildiniz,
Değerlisiniz





AİDİYET DUYGUSUNUN OLUŞMASINA NE YARDIMCI OLUR?

- ✔ Sıcak karşılama
- ✔ Açık iletişim
- ✔ Karma grup etkileşimi
- ✔ Eşit muamele
- ✔ Destekleyici koçluk

ANA MESAJ

“KAPSAYICILIK OTOMATIK OLARAK GERÇEKLEŞMEZ.” AIDIYET DUYGUSU, BILINÇLI PRATIK YOLUYLA GELIŞIR.

Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

EQUAL PLAY

DÜŞÜNME SORULARI

Bu çalışma sayfasını, eğitim materyalini inceledikten sonra bireysel olarak veya grup tartışmasının bir parçası olarak kullanın. Amaç, mevcut uygulamaları değerlendirmek ve kulübünüz veya kuruluşunuz içinde kapsayıcılığı, katılımı ve aidiyeti güçlendirebilecek pratik eylemleri belirlemektir.

Kulübünüzde veya oturumlarınızda yeni gelenler nasıl karşılanıyor

Birinin aidiyet duygusunu hissetmesini engelleyen ne olabilir?

Antrenörler, herkesin etkinliği anladığından nasıl emin olurlar?

Katılımcıların farklı insanlarla etkileşime girmeleri teşvik ediliyor mu?

Birinin dışlanmış veya rahatsız hissettiğini gösteren işaretler neler olabilir?

Seanslarınızda aidiyet duygusunu geliştirmek için hangi küçük değişiklik yapılabilir?

Kulübünüzde veya kuruluşunuzda halihazırda iyi sonuç veren pratik uygulamalar nelerdir?

Önümüzdeki ay hangi iyileştirmeler yapılabilir?



Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

PRATİK KILAVUZ

1. GİRİŞ

Spor, göçmenlerin ve mültecilerin yeni bir topluluğun parçası olduklarını hissetmelerine yardımcı olmada önemli bir rol oynayabilir. İnsanların doğal ve olumlu bir şekilde tanışmaları, etkileşimde bulunmaları, iş birliği yapmaları ve güven inşa etmeleri için fırsatlar yaratır. Birçok katılımcı için spor, kendilerini hoş karşılanmış, dahil edilmiş ve başkalarıyla bağlantı kurmuş hissettikleri ilk alanlardan biri olabilir.

Ancak spor otomatik olarak kapsayıcı değildir. Bir kişi, gerçekten ait olduğunu hissetmeden bir antrenmana katılabilir. Aidiyet duygusu, antrenörlerin, kulüplerin ve organizasyonların aktivite etrafında nasıl bir ortam yarattığına bağlıdır. Bu nedenle kapsayıcı uygulamalar önemlidir.
Bu eğitim paketi, sporun bütünleşmeyi ve aidiyeti nasıl destekleyebileceğini ve kulüplerin ve kolaylaştırıcıların bu süreci günlük uygulamada güçlendirmek için neler yapabileceğini inceliyor.

2. ÖĞRENME HEDEFLERİ

- Sporun bütünleşme için neden güçlü bir araç olabileceğini anlayın.
- Spor bağlamında aidiyet duygusunun ne anlama geldiğini açıklayın.
- Katılımcıların kendilerini hoş karşılanmış, saygı görmüş ve dahil edilmiş hissetmelerine yardımcı olacak basit eylemleri belirleyin.
- Kendi kulüplerinin veya organizasyonlarının spor aracılığıyla aidiyet duygusunu nasıl güçlendirebileceği üzerine düşünün.

3. SPOR NEDEN ÖNEMLİDİR?

Spor önemlidir çünkü insanları ortak bir etkinlik etrafında bir araya getirir. Farklı geçmişlere sahip insanlar arasında ortak bir zemin oluşturur ve katılımcılara takım çalışması, çaba, keyif ve rutin yoluyla etkileşim kurma şansı verir.

- Arkadaşlıklar ve sosyal bağlar kurar.
- Güven oluşturur ve yalnızlığı azaltır.
- Özgüveni ve genel iyilik halini artırır.
- Kişisel temas yoluyla önyargıları azaltır.
- Katılımcıları yerel topluluk yaşamına bağlar.



Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

PRATİK KILAVUZ

4. AİDİYETİN ANLAMI

Spora ait olmak, sadece bir etkinliğe katılmaya izin verilmesinden daha fazlasını ifade eder. Başlangıçtan itibaren hoş karşılanmak, antrenörler ve akranlar tarafından saygı görmek, güvenli bir şekilde katılabilmek, gruba dahil olmak ve bir birey olarak değer görmek anlamına gelir.

5. AİDİYET DUYGUSUNUN OLUŞMASINA NELER YARDIMCI OLUR?

Aidiyet duygusu, antrenörler ve kulüpler küçük ama bilinçli adımlar attığında gelişir. Bu adımlar, katılımcıların devam etmek için yeterince özgüven duyup duymayacaklarını büyük ölçüde etkileyebilir.

- Yeni gelenleri sıcak bir şekilde karşılayın.
- Faaliyetleri açık ve basit bir şekilde açıklamak.
- Katılımcılar arasında etkileşimi teşvik etmek.
- Gruplaşmalardan ve dışlanmadan kaçınmak.
- Herkese adil davranmak.
- Birinin kendini rahat hissedip hissetmediğini kontrol etmek.
- Saygısız davranışlara hızlı bir şekilde karşılık vermek.
- Olumlu ve destekleyici bir grup atmosferi oluşturmak.

6. ANA MESAJ

Sporun bütünleşmeyi destekleme konusunda güçlü bir potansiyeli var, ancak kapsayıcılık otomatik olarak gerçekleşmez. Uygulama yoluyla yaratılması gerekir.

7. YANSIMA

- Kulübünüz yeni katılımcıların kendilerini hoş karşılanmış hissetmelerine şu anda nasıl yardımcı oluyor?
- Birinin aidiyet duygusunu hissetmesini engelleyebilecek engeller neler olabilir?
- Seanslarınızda aidiyet duygusunu güçlendirmek için hangi tek değişikliği yapabilirsiniz?

8. SONUÇ

Spor insanları bir araya getirebilir, ancak aidiyet duygusu kulüpler ve antrenörler bilinçli hareket ettiğinde gelişir.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler sadece yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüş ve düşüncelerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.

Co-funded by the European Union