EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE INTEGRACIÓN Y PERTENENCIA

¿POR QUÉ IMPORTA EL DEPORTE?

- Fomenta la conexión y la comunidad.
- Genera confianza
- Reduce el aislamiento
- Fortalece el sentido de pertenencia.
- Fomenta la inclusión



PRINCIPALES BARRERAS

- Idioma
- Costo
- Transporte
- Miedo a la exclusión

"Las barreras afectan la confianza, la participación y el compromiso a largo plazo."

PARTICIPACIÓN VS. PERTENENCIA

Asistir a una sesión

Sentimiento:

Bienvenidos, respetados, seguros, incluidos, valorados



¿QUÉ CONTRIBUYE A QUE SE PRODUZCA EL SENTIDO DE PERTENENCIA?

- ✔ Cálida bienvenida
- ✔ Comunicación clara
- ✔ Interacción de grupos mixtos
- ✔ Igualdad de trato
- ✔ Coaching de apoyo

MENSAJE CLAVE

"LA INCLUSIÓN NO ES AUTOMÁTICA. EL SENTIDO DE PERTENENCIA CRECE A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA INTENCIONAL.

Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Utilice esta hoja de trabajo individualmente o como parte de una discusión grupal después de revisar la información sobre la capacitación. El objetivo es reflexionar sobre las prácticas actuales e identificar acciones prácticas que puedan fortalecer la inclusión, la participación y el sentido de pertenencia dentro de su club u organización.

¿Cómo se da la bienvenida a los recién llegados en tu club o sesión?

¿Qué podría impedir que alguien sienta que pertenece a un grupo?

¿Cómo comprueban los entrenadores que todos comprenden la actividad?

¿Se anima a los participantes a interactuar con diferentes personas?

¿Qué señales podrían indicar que alguien se siente excluido o incómodo?

¿Qué pequeño cambio podría mejorar el sentido de pertenencia en tus sesiones?

¿Qué medidas prácticas ya funcionan bien en su club u organización?

¿Qué mejoras podrían introducirse el próximo mes?



Co-funded by the European Union

GUÍA PRÁCTICA

1. INTRODUCCIÓN

El deporte puede desempeñar un papel importante para ayudar a los migrantes y refugiados a sentirse parte de una nueva comunidad. Crea oportunidades para que las personas se conozcan, interactúen, cooperen y generen confianza de forma natural y positiva. Para muchos participantes, el deporte puede convertirse en uno de los primeros espacios donde se sienten bienvenidos, incluidos y conectados con los demás.

Sin embargo, el deporte no es inclusivo por naturaleza. Una persona puede asistir a una sesión sin sentir que realmente pertenece al grupo. El sentido de pertenencia depende de cómo los entrenadores, clubes y organizaciones creen el ambiente que rodea la actividad. Por eso, la práctica inclusiva es importante.
Esta guía de formación explora cómo el deporte puede favorecer la integración y el sentido de pertenencia, y qué pueden hacer los clubes y los facilitadores para fortalecer este proceso en la práctica diaria.

2. OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Comprenda por qué el deporte puede ser una poderosa herramienta para la integración.
Explica qué significa pertenecer a un grupo en el contexto deportivo.
Identificar acciones sencillas que ayuden a los participantes a sentirse bienvenidos, respetados e incluidos.
Reflexiona sobre cómo tu propio club u organización puede fortalecer el sentido de pertenencia a través del deporte.

3. POR QUÉ EL DEPORTE IMPORTA

El deporte es importante porque une a las personas en torno a una actividad común. Crea un terreno común entre personas de diferentes orígenes y brinda a los participantes la oportunidad de interactuar a través del trabajo en equipo, el esfuerzo, el disfrute y la rutina.

Fomenta la amistad y las relaciones sociales.
Genera confianza y reduce el aislamiento.
Mejora la confianza y el bienestar.
Reduce los prejuicios mediante el contacto personal.
Conecta a los participantes con la vida de la comunidad local.



Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

GUÍA PRÁCTICA

4. QUÉ SIGNIFICA PERTENECER

Sentirse parte de un deporte va más allá de simplemente poder participar en una actividad. Significa sentirse bienvenido desde el principio, respetado por entrenadores y compañeros, seguro para participar, integrado en el grupo y valorado como persona.

5. ¿QUÉ AYUDA A QUE SE PRODUZCA EL SENTIMIENTO DE PERTENENCIA?

El sentido de pertenencia se fortalece cuando los entrenadores y los clubes realizan acciones pequeñas pero intencionadas. Estas acciones pueden influir significativamente en la confianza que los participantes depositan en ellos para continuar.

- Les damos una cálida bienvenida a los recién llegados.
- Explicar las actividades de forma clara y sencilla.
- Fomentar la interacción entre los participantes.
- Evitar la formación de camarillas o la exclusión.
- Tratar a todos con justicia.
- Comprobar si alguien se siente cómodo.
- Responder con rapidez ante comportamientos irrespetuosos.
- Crear un ambiente de grupo positivo y de apoyo.

• 6. MENSAJE CLAVE

El deporte tiene un gran potencial para fomentar la integración, pero la inclusión no es automática. Debe construirse mediante la práctica.

7. REFLEXIÓN

- ¿Cómo ayuda actualmente su club a que los nuevos participantes se sientan bienvenidos?
- ¿Qué barreras podrían impedir que alguien sienta que pertenece a un grupo?
- ¿Qué cambio podrías introducir para fortalecer el sentido de pertenencia en tus sesiones?

8. CONCLUSIONES FINALES

El deporte puede unir a las personas, pero el sentido de pertenencia crece cuando los clubes y los entrenadores actúan con intención.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY