Co-funded by the European Union

MAPA DE BARRERAS PARA LA PARTICIPACIÓN

EQUAL PLAY

Panorama general de las barreras comunes, su posible impacto y las respuestas prácticas para fomentar la inclusión y la participación en el deporte.

BARRERAS LINGÜÍSTICAS

SEÑALES
- Dificultades de comunicación
- Malinterpretar las instrucciones
- Interacción limitada con entrenadores o compañeros.

IMPACTO
- Disminución de la confianza
- Aislamiento social
- Menor participación
- Asistencia irregular

RESPUESTA
- Utilice un lenguaje sencillo
- Proporcionar apoyo visual
- Traducir información clave
- Fomentar el apoyo entre pares

COSTOS Y RESTRICCIONES FINANCIERAS

SEÑALES
- Dificultad para pagar las cuotas
- Eventos o actividades faltantes
- Acceso limitado al equipo

IMPACTO
- Participación reducida
- Asistencia irregular
- Retirada de las actividades

RESPUESTA
- Reducir o adaptar las tarifas
- Proporcionar soporte de equipos
- Ofrecer becas o subvenciones
- Sea transparente con respecto a los costos.

TRANSPORTE Y ACCESIBILIDAD

SEÑALES
- Llegadas tardías
- Sesiones perdidas
- Dificultad para llegar al lugar
- Dependencia de los demás

IMPACTO
- Asistencia irregular
- Menor participación
- Mayor riesgo de abandono escolar

RESPUESTA
- Elija ubicaciones accesibles
- Compartir información de transporte
- Organizar el uso compartido de automóviles
- Abogar por un mejor acceso



RESTRICCIONES DE TIEMPO

SEÑALES
- Asistencia irregular
- Cancelaciones de última hora
- Disponibilidad limitada

IMPACTO
- Participación reducida
- Dificultad para mantener la coherencia
- Menor participación

RESPUESTA
- Ofrecemos horarios flexibles.
- Planifica las actividades con antelación.
- Respete el tiempo de los participantes.

MIEDO A LA DISCRIMINACIÓN Y LA EXCLUSIÓN

SEÑALES
- Aislamiento social
- Evitar las actividades en grupo
- Reticencia a comunicarse
- Preocupaciones sobre la aceptación

IMPACTO
- Disminución de la confianza
- Sentirse no bienvenido
- Menor retención

RESPUESTA
- Promover valores inclusivos
- Crea un ambiente acogedor
- Abordar la discriminación
- Fomentar la comunicación abierta

RECORDATORIO CLAVE
Las barreras suelen presentarse de forma conjunta y afectan a cada participante de manera diferente.
Analice la situación en su conjunto, escuche a los participantes y adapte sus acciones.

UTILICE ESTE MAPA PARA:
- Identificar posibles barreras
- Comprender su impacto
- Planificar respuestas prácticas

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ello.