EQUAL PLAY

Katılımcı Engelleri Haritalama Aracı

Göçmenlerin ve mültecilerin spor faaliyetlerine katılımını etkileyebilecek engelleri belirlemek, analiz etmek ve bunlara yanıt vermek için pratik bir araç.

1. BU ARAÇ NEDİR?

Bu öğrenme aracı, antrenörlerin, kolaylaştırıcıların ve spor organizasyonlarının spor faaliyetlerine katılımı etkileyebilecek engelleri tanımlamasına ve analiz etmesine yardımcı olmak için tasarlanmış pratik bir şablondur.

Equal Play projesinin bulgularına dayanan bu araç, kullanıcıların dil zorlukları, finansal kısıtlamalar, erişilebilirlik ve ulaşım sorunları, zaman kısıtlamaları ve katılımı etkileyebilecek sosyal faktörler dahil olmak üzere göçmenler ve mülteciler tarafından yaşanan en yaygın engelleri haritalamasına destek olur.

Araç, farklı engellerin katılımı, devamlılığı, özgüveni ve bağlılığı nasıl etkilediğini incelemek için yapılandırılmış bir yaklaşım sunar. Ayrıca kullanıcıları, bu engelleri azaltmaya ve daha kapsayıcı spor ortamları yaratmaya yardımcı olabilecek pratik yanıtları ve uyarlamaları düşünmeye teşvik eder.

Basit, esnek ve kullanımı kolay olacak şekilde tasarlanan Katılımcı Engelleri Haritalama Aracı, farklı spor ortamlarına, organizasyonlara ve hedef gruplara uyarlanabilir. Katılım zorluklarına dair kanıta dayalı bir anlayışı destekler ve organizasyonların engelleri tanımlamaktan anlamlı kapsayıcılık eylemleri planlamaya geçmelerine yardımcı olur.

2. BU ARAÇ NEDEN ÖNEMLİ?

Spora katılım genellikle hemen görünmeyen engellerden etkilenir. Bazı engelleri tanımlamak kolay olsa da, diğerleri fark edilmeyebilir ve kademeli olarak bir katılımcının özgüvenini, katılımını ve faaliyetlere devam etme isteğini etkileyebilir.

Göçmenler ve mülteciler; dil zorlukları, finansal kısıtlamalar, ulaşım ve erişilebilirlik sorunları, zaman kısıtlamaları, bilgiye sınırlı erişim veya ayrımcılık ve sosyal içerme ile ilgili endişeler dahil olmak üzere bir dizi zorluk yaşayabilir. Bu engeller, bireyler katılmaya istekli ve motive olsalar bile katılımı zorlaştırabilir.

Engelleri tanımlamak için yapılandırılmış bir yol olmadan, antrenörler ve organizasyonlar düzensiz devamlılığı, sınırlı katılımı veya faaliyetlerden çekilmeyi ilgi veya bağlılık eksikliği olarak yanlış yorumlayabilir. Birçok durumda, bu davranışlar motivasyon eksikliğinden ziyade katılımcıların spor ortamının dışında karşılaştıkları zorlukları yansıtabilir.

Bu araç, organizasyonların engelleri tanımlamasına, bunların katılım üzerindeki etkisini anlamasına ve pratik yanıtlar geliştirmesine yardımcı olarak daha bilgili ve katılımcı merkezli bir yaklaşımı destekler. Engelleri erken ele alarak, spor sağlayıcıları uzun vadeli katılımı ve içermeyi destekleyen daha erişilebilir, misafirperver ve sürdürülebilir fırsatlar yaratabilir.

Co-funded by the European Union

3. KATILIM ENGELLERİNİ ANLAMAK

Spora katılım nadiren tek bir faktörden etkilenir. Çoğu durumda, birkaç engel birbirini etkiler ve güçlendirerek zamanla katılımı daha da zorlaştırır.

Örneğin, dil zorlukları yaşayan bir katılımcı, bilgileri anlamakta, antrenörlerle iletişim kurmakta veya diğer katılımcılarla ilişkiler kurmakta zorlanabilir. Bu durum özgüveni azaltabilir ve yalnızlık hissini artırarak nihayetinde devamlılığı ve uzun vadeli katılımı etkileyebilir.

Benzer şekilde, finansal kısıtlamalar ulaşım zorlukları, ekipmana sınırlı erişim veya etkinliklere ve faaliyetlere katılma fırsatlarının azalmasıyla bağlantılı olabilir. Zaman kısıtlamaları da iş yükümlülükleri, aile sorumlulukları, dil kursları veya idari gerekliliklerle bağlantılı olabilir.

Engeller genellikle birbirine bağlı olduğundan, katılımın olmamasının görünür belirtilerinin ötesine bakmak ve bir bireyin deneyimini etkileyebilecek daha geniş koşulları keşfetmek önemlidir.

Engellerin katılımı nasıl etkilediğini anlamak, antrenörlerin ve organizasyonların daha etkili yanıt vermelerine ve tüm katılımcılar için anlamlı katılımı destekleyen koşullar yaratmalarına olanak tanır.

4. YAYGIN KATILIM ENGELLERİ

Equal Play projesi, göçmenlerin ve mültecilerin spor faaliyetlerine katılımını etkileyebilecek birçok tekrarlayan engel belirledi. Bu engelleri anlamak, antrenörlerin, kolaylaştırıcıların ve spor organizasyonlarının potansiyel zorlukları fark etmelerine ve daha kapsayıcı yanıtlar geliştirmelerine yardımcı olabilir.

Engel Kategorisi	Örnekler	Katılım Üzerindeki Olası Etki
Dil Engelleri	Talimatları anlamada, bilgiye erişmede veya antrenörler ve diğer katılımcılarla iletişim kurmada zorluk	Azalmış özgüven, yanlış anlamalar, sınırlı katılım
Maliyet ve Finansal Kısıtlamalar	Üyelik ücretleri, ekipman maliyetleri, seyahat masrafları, etkinlik katılım ücretleri	Düzensiz devamlılık, azalmış katılım, faaliyetlerden çekilme
Ulaşım ve Erişilebilirlik	Uzun mesafeler, sınırlı toplu taşıma, başkalarına bağımlılık, tesislere zor erişim	Geç varışlar, kaçırılan oturumlar, daha düşük katılım oranları
Zaman Kısıtlamaları	İş yükümlülükleri, aile sorumlulukları, dil kursları, idari randevular	Tutarsız devamlılık ve azalmış uygunluk
Ayrımcılık Korkusu	Dışlanma korkusu, geçmiş olumsuz deneyimler, istenmeme hissi, özgüven eksikliği	Sosyal çekilme, katılma konusunda isteksizlik, azalmış bağlılık

Önemli Not

Engeller her zaman tek başına ortaya çıkmaz. Bir katılımcı aynı anda birkaç engel yaşayabilir. Örneğin, ulaşım zorlukları finansal kısıtlamalarla bağlantılı olabilirken, dil engelleri özgüveni ve iletişimi etkileyebilir. Bu nedenle, motivasyon veya bağlılık düzeyleri hakkında sonuçlara varmadan önce her katılımcının durumunun daha geniş bağlamını göz önünde bulundurmak önemlidir. Bu nedenle, engeller mümkün olduğunca tek başına değil, toplu olarak ele alınmalıdır.

5. ERKEN UYARI İŞARETLERİNİ TANIMA

Katılıma yönelik engeller her zaman doğrudan görünür değildir. Katılımcılar, özellikle rahatsız hissediyorlarsa, özgüven eksikliği yaşıyorlarsa veya nereden destek isteyeceklerinden emin değillerse, yaşadıkları zorlukları açıkça tartışmayabilirler.

Bu nedenle, antrenörler ve kolaylaştırıcılar, bir engelin varlığını gösterebilecek katılım modelleri ve davranışlarındaki değişikliklere dikkat etmelidir.

Aşağıdaki işaretler otomatik olarak bir engelin varlığını göstermez. Ancak, daha fazla tartışma, gözlem veya destek ihtiyacını düşündürebilirler.

Olası İşaret	Neyi Gösteriyor Olabilir
Düzensiz devamlılık	Ulaşım zorlukları, finansal kısıtlamalar, rekabet halindeki sorumluluklar
Sık geç varışlar	Ulaşım zorlukları, iş yükümlülükleri, aile sorumlulukları
Faaliyetler sırasında sınırlı katılım	Dil zorlukları, düşük özgüven, hata yapma korkusu
İletişimden kaçınma	Dil engelleri, belirsizlik, dışlanma hissi
Talimatları izlemede zorluk	İletişim zorlukları veya bilgilerin sınırlı anlaşılması
Başkalarıyla azaltılmış etkileşim	Özgüven eksikliği, sosyal izolasyon, ayrımcılık korkusu
Katılımda ani düşüş	Ortaya çıkan kişisel, finansal, ulaşım veya sosyal engeller
Faaliyetlerden beklenmedik şekilde çekilme	Uzun vadeli katılımı etkileyen çoklu engeller

İyi Uygulama

Potansiyel engel işaretleri gözlemlendiğinde:

- varsayımlarda bulunmaktan kaçının;
- katılımcıya saygıyla yaklaşın;
- açık ve destekleyici sorular sorun;
- yargılamaktan ziyade anlamaya odaklanın;
- olası çözümleri birlikte keşfedin.

Erken tanımlama, küçük zorlukların uzun vadeli katılım ve içerme engelleri haline gelmesini önlemeye yardımcı olabilir.

6. BU ARAÇ NASIL KULLANILIR?

Katılımın neden düşük olduğuna dair varsayımlarda bulunmak yerine, olası engelleri yapılandırılmış ve destekleyici bir şekilde keşfetmek için bu aracı kullanın.

1. Adım Katılım Modellerini Gözlemleyin

Düzensiz devamlılık, azalmış katılım veya iletişim zorlukları gibi bir engelin varlığını gösterebilecek belirtileri fark edin.

2. Adım Olası Engelleri Tanımlayın

Gözlemlerinize ve mevcut bilgilere dayanarak katılımcıyı veya grubu hangi engellerin etkiliyor olabileceğini düşünün.

3. Adım Bulguları Kaydedin

Tanımlanan engelleri ve bunların katılım üzerindeki etkisini belgelemek için Engel Haritalama Şablonunu kullanın.

4. Adım Olası Yanıtları Keşfedin

Tanımlanan engelleri azaltmaya veya kaldırmaya yardımcı olabilecek potansiyel eylemleri gözden geçirin.

5. Adım Bir Eylem Planı Geliştirin

Gerçekçi eylemler, sorumluluklar ve takip önlemleri üzerinde anlaşın.

6. Adım İlerlemeyi Gözden Geçirin

Alınan eylemlerin katılımı ve içermeyi iyileştirip iyileştirmediğini değerlendirmek için durumu düzenli olarak tekrar ziyaret edin.

7. ENGEL HARİTALAMA ŞABLONU

Spor faaliyetlerine katılımı etkileyebilecek engelleri tanımlamak, belgelemek ve analiz etmek için bu şablonu kullanın. Şablon, bireysel bir katılımcı, bir katılımcı grubu veya belirli bir spor faaliyeti için doldurulabilir.

Şablonu doldururken, gözlemlenebilir bilgilere, katılımcı geri bildirimlerine ve pratik çözümlere odaklanın. Varsayımlardan kaçının ve toplanan her türlü bilginin saygılı ve gizli bir şekilde ele alınmasını sağlayın.

Katılımcı / Grup	Tanımlanan Engel	Kanıt veya Gözlem	Katılım Üzerindeki Etki	Olası Yanıt	Öncelik Düzeyi (Düşük / Orta / Yüksek)

Şablonu Doldurma Kılavuzu

Katılımcı / Grup:

İlgili katılımcıyı, katılımcı grubunu veya faaliyeti tanımlayın.

Tanımlanan Engel:

Katılımı etkileyen ana engeli belirtin (örneğin, dil, maliyet, ulaşım, zaman kısıtlamaları, ayrımcılık korkusu).

Kanıt veya Gözlem:

Gözlemleri, katılımcı geri bildirimlerini, devamlılık modellerini veya diğer ilgili bilgileri kaydedin.

Katılım Üzerindeki Etki:

Engelin devamlılığı, katılımı, iletişimi, özgüveni veya bağlılığı nasıl etkilediğini açıklayın.

Olası Yanıt:

Engeli azaltmaya veya kaldırmaya yardımcı olabilecek pratik eylemleri tanımlayın.

Öncelik Düzeyi:

Engelin ne kadar acil ele alınması gerektiğini değerlendirin.

8. ENGELLERİ PRATİK YANITLARA İLİŞKİLENDİRME

Bir engeli tanımlamak sadece ilk adımdır. Anlamlı katılımı desteklemek için engeller, spor ortamında uygulanabilecek pratik ve gerçekçi yanıtlarla ilişkilendirilmelidir.

Aşağıdaki örnekler rehberlik amaçlıdır ve katılımcıların özel ihtiyaçlarına ve yerel bağlama göre uyarlanmalıdır.

Engel	Olası Yanıtlar
Dil Engelleri	Basit bir dil kullanın, görsel gösterimler sağlayın, mümkün olduğunca çok dilli materyaller kullanın, akran veya arkadaş desteğini teşvik edin, anlamayı düzenli olarak kontrol edin.
Maliyet ve Finansal Kısıtlamalar	Mevcut destek programları hakkında bilgi sağlayın, mümkünse katılım ücretlerini düşürün, paylaşılan ekipman sunun, sponsorluk veya topluluk finansmanı fırsatlarını keşfedin.
Ulaşım ve Erişilebilirlik	Alternatif mekanları düşünün, paylaşılan ulaşımı koordine edin, net seyahat bilgileri sağlayın, faaliyetleri erişilebilir konumlarda planlayın.
Zaman Kısıtlamaları	Mümkünse esnek programlar sunun, faaliyet saatlerini önceden iyi iletişim kurun, alternatif katılım seçeneklerini düşünün.
Ayrımcılık Korkusu	Saygılı davranışı teşvik edin, net içerme beklentileri belirleyin, uygunsuz davranışları derhal ele alın, misafirperver ve destekleyici ortamlar yaratın.

Bilgiye Sınırlı Erişim	Net ve erişilebilir iletişim kullanın, bilgileri birden fazla kanal aracılığıyla paylaşın, faaliyetlerden önce hatırlatıcılar ve pratik rehberlik sağlayın.
Düşük Özgüven veya Sosyal İzolasyon	Katılımcıları kademeli olarak tanıtın, olumlu akran etkileşimini teşvik edin, arkadaş sistemlerini kullanın, başarıları ve katılım çabalarını takdir edin.

Önemli Hususlar

Tüm engeller hemen kaldırılamaz ve bazıları harici organizasyonlarla veya topluluk hizmetleriyle işbirliği gerektirebilir. Bununla birlikte, küçük ayarlamalar bile bir katılımcının deneyimini önemli ölçüde iyileştirebilir ve devam eden katılım olasılığını artırabilir.

Yanıtları seçerken:

- pratik ve gerçekçi eylemlere odaklanın;
- katılımcıları çözümleri tanımlamaya dahil edin;
- bireysel koşulları göz önünde bulundurun;
- seçilen eylemlerin zaman içinde etkili olup olmadığını gözden geçirin.

9. EYLEM PLANLAMA ŞABLONU

Tanımlanan engelleri azaltmaya ve katılımı iyileştirmeye yardımcı olabilecek eylemleri planlamak ve izlemek için bu şablonu kullanın. Eylem planı, organizasyon veya spor ortamında uygulanabilecek gerçekçi, ulaşılabilir önlemlere odaklanmalıdır.

Tanımlanan Engel	Planlanan Eylem	Sorumlu Kişi	Zaman Çizelgesi	Beklenen Sonuç	Durum

Şablonu Doldurma Kılavuzu

Tanımlanan Engel:

Engel Haritalama Şablonu aracılığıyla tanımlanan engeli kaydedin.

Planlanan Eylem:

Engeli ele almak veya azaltmak için atılacak belirli eylemi açıklayın.

Sorumlu Kişi:

Eylemi uygulamaktan veya koordine etmekten kimin sorumlu olacağını tanımlayın.

Zaman Çizelgesi:

Eylemin ne zaman tamamlanması veya gözden geçirilmesi gerektiğini belirtin.

Beklenen Sonuç:

Amaçlanan sonucu veya iyileştirmeyi açıklayın.

Co-funded by the European Union

Durum:

İlerlemeyi izlemek için bu sütunu kullanın (örneğin, Planlandı, Devam Ediyor, Tamamlandı).

İyi Uygulama

- Gerçekçi ve ulaşılabilir eylemlere öncelik verin.
- Katılımı ve içermeyi doğrudan destekleyen çözümlere odaklanın.
- Uygun olduğunda katılımcıları dahil edin.
- İlerlemeyi düzenli olarak gözden geçirin ve gerekirse eylemleri uyarlayın.
- Küçük olsalar bile iyileştirmeleri kutlay

10. ÖRNEK TAMAMLANMIŞ VERSİYON

Bu örnek, Katılımcı Engelleri Haritalama Aracı ve Eylem Planlama Şablonunun pratikte nasıl kullanılabileceğini göstermektedir. Aşağıdaki bilgiler kurgusaldır ve yalnızca gösterim amacıyla sağlanmıştır.

Engel Haritalama Örneği

Katılımcı / Grup	Tanımlanan Engel	Kanıt veya Gözlem	Katılım Üzerindeki Etki	Olası Yanıt	Öncelik Düzeyi
Genç göçmen katılımcılar (16–24 yaş)	Dil engelleri ve ulaşım zorlukları	Birkaç katılımcı talimatları anlamakta zorluk çektiğini bildirdi. İki katılımcı sınırlı toplu taşıma seçenekleri nedeniyle sık sık geç kaldı.	Azalmış özgüven, antrenörlerle sınırlı iletişim, düzensiz devamlılık.	Oturumlar sırasında görsel gösterimler kullanın, temel bilgileri basit bir dille sağlayın ve katılımcılar arasında araç paylaşımı fırsatlarını keşfedin.	Yüksek

Eylem Planlama Örneği

Tanımlanan Engel	Planlanan Eylem	Sorumlu Kişi	Zaman Çizelgesi	Beklenen Sonuç	Durum
Dil engelleri	Tüm eğitim oturumları sırasında görsel gösterimler ve basit dille açıklamalar ekleyin.	Antrenör	2 hafta içinde	Faaliyetlerin daha iyi anlaşılması ve katılımcı özgüveninin artması.	Devam Ediyor
Ulaşım zorlukları	Ulaşım ihtiyaçları hakkında bilgi toplayın ve katılımcılar ile gönüllüler arasında araç paylaşımı düzenlemelerini keşfedin.	Program Koordinatörü	1 ay içinde	İyileştirilmiş devamlılık ve daha az geç varış.	Planlandı

Gözlemlenen Sonuç

Co-funded by the European Union

Planlanan eylemler uygulandıktan sonra, katılımcılar faaliyetler sırasında kendilerini daha rahat hissettiklerini ve antrenörler ve akranlarıyla iletişim kurarken daha özgüvenli olduklarını bildirdiler. Devamlılık iyileşti ve oturumlara geç kalan katılımcı sayısı azaldı. Organizasyon, görsel iletişim yöntemlerini kullanmaya devam etmeye ve ulaşım ihtiyaçlarını düzenli olarak gözden geçirmeye karar verdi.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler sadece yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.

Co-funded by the European Union

PFI Padel Federation of Ireland

nekser

PRISM Impresa Sociale

LA ROCA CLUB DEPORTIVO