Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

DALYVAVIMO KLIŪČIŲ ŽEMĖLAPIS

EQUAL PLAY

Dažniausiai pasitaikančių kliūčių, jų galimo poveikio ir praktinių sprendimų apžvalga, padedanti skatinti įtrauktį ir dalyvavimą sporto veiklose.

KALBOS BARJERAI

POŽYMIAI
- Bendravimo sunkumai
- Sunku suprasti nurodymus
- Ribotas bendravimas su treneriais ar kitais dalyviais

POVEIKIS
- Mažėja pasitikėjimas savimi
- Socialinė izoliacija
- Mažesnis įsitraukimas
- Nereguliarus lankomumas

SPRENDIMAI
- Vartokite aiškią ir paprastą kalbą
- Naudokite vaizdines priemones
- Svarbiausią informaciją pateikite keliomis kalbomis
- Skatinkite tarpusavio pagalbos sistemą

SĄNAUDOS IR FINANSINIAI APRIBOJIMAI

POŽYMIAI
- Sunku padengti dalyvavimo išlaidas
- Praleidžiami renginiai ar veiklos
- Ribotos galimybės įsigyti sporto inventorių

POVEIKIS
- Sumažėjęs dalyvavimas
- Nereguliarus lankomumas
- Pasitraukimas iš veiklų

SPRENDIMAI
- Sumažinkite arba pritaikykite dalyvavimo mokestį
- Suteikite galimybę naudotis sporto inventoriumi
- Siūlykite stipendijas ar finansinę paramą
- Aiškiai informuokite apie galimas išlaidas

TRANSPORTAS IR PRIEINAMUMAS

POŽYMIAI
- Dažnas vėlavimas
- Praleidžiami užsiėmimai
- Sunku pasiekti veiklos vietą
- Priklausomybė nuo kitų asmenų

POVEIKIS
- Nenuoseklus lankomumas
- Mažesnis dalyvavimas
- Didesnė pasitraukimo rizika

SPRENDIMAI
- Rinkitės lengvai pasiekiamas vietas
- Dalinkitės informacija apie atvykimo galimybes
- Skatinkite bendrą atvykimą į veiklas
- Prisidėkite prie geresnio prieinamumo sprendimų

DALYVAVIMAS SPORTE

LAIKO APRIBOJIMAI

POŽYMIAI
- Nereguliarus lankomumas
- Atšaukimai paskutinę minutę
- Ribotos galimybės dalyvauti

POVEIKIS
- Mažesnis dalyvavimas
- Sunku užtikrinti reguliarų lankymą
- Mažesnis įsitraukimas

SPRENDIMAI
- Siūlykite lankstų užsiėmimų grafiką
- Veiklas planuokite iš anksto
- Gerbkite dalyvių laiką

DISKRIMINACIJOS IR ATSKIRTIES BAIMĖ

POŽYMIAI
- Socialinis atsiribojimas
- Vengiama grupinių veiklų
- Nenoras bendrauti
- Nerimas dėl priėmimo į grupę

POVEIKIS
- Mažėja pasitikėjimas savimi
- Jausmas, kad esi nelaukiamas
- Mažesnis dalyvių išlaikymas

SPRENDIMAI
- Puoselėkite įtraukties vertybes
- Kurkite draugišką ir saugią aplinką
- Nedelsdami reaguokite į diskriminacijos atvejus
- Skatinkite atvirą bendravimą

SVARBU ATMINTI

Kliūtys dažnai pasireiškia vienu metu, o kiekvieną dalyvį veikia skirtingai. Vertinkite situaciją visapusiškai, išklausykite dalyvius ir pritaikykite savo veiksmus prie jų poreikių.

NAUDOKITE ŠĮ ŽEMĖLAPĮ NORĖDAMI:
- Nustatyti galimas dalyvavimo kliūtis
- Suprasti jų poveikį
- Parinkti praktinius sprendimus

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau čia išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autorių nuomonės ir požiūriai, kurie nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios agentūros (EACEA) poziciją. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikomos atsakingomis už juos.