SPORTAS KAIP INTEGRACIJOS IR PRIKLAUSYMO PRIEMONĖ

KODĖL SPORTAS SVARBUS?

- Skatina Bendravimą ir Bendruomeniškumą
- Skatina pasitikėjimą
- Mažina izoliaciją
- Stiprina priklausymo jausmą
- Skatina įtrauktį



PAGRINDINĖS KLIŪTYS





- Kalba
- Kaina
- Transportas
- Baimė būti atskirtam (ai)

“Kliūtys daro įtaką pasitikėjimui, dalyvavimui, vertinimui ir ilgalaikiam įsitraukimui”

DALYVAVIMAS IR PRIKLAUSYMAS

Dalyvavimas sesijoje

Jausmas:

- Priėmimo
- Pagarbos
- Saugumo
- įtrauktiems
- Vertinimo





KAS KURIA PRIKLAUSYMO JAUSMĄ?

- ✔ Šiltas sutikimas
- ✔ Aiškus bendravimas
- ✔ Mišrių grupių veiklos
- ✔ Vienodas požiūris
- ✔ Trenerių palaikymas ir padrąsinimas

SVARBIAUSIA MINTIS

„ĮTRAUKTIS NEATSIRANDA SAVAIME. PRIKLAUSYMO JAUSMAS KURIAMAS KRYPTINGAIS KASDIENIAIS VEIKSMAIS.”

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

EQUAL PLAY

EQUAL PLAY

REFLEKSIJOS KLAUSIMAI

Šį užduočių lapą naudokite individualiai arba grupės diskusijoje po mokymų medžiagos peržiūros. Tikslas – apmąstyti esamą praktiką ir nustatyti konkrečius veiksmus, kurie galėtų sustiprinti įtrauktį, dalyvavimą ir priklausymo bendruomenei jausmą jūsų klube ar organizacijoje.

Kaip jūsų klube ar užsiėmime sutinkami naujokai?

Kas gali trukdyti žmogui jaustis bendruomenės dalimi?

Kaip treneriai patikrina, ar visi supranta veiklą?

Ar dalyviai skatinami bendrauti su skirtingais žmonėmis?

Kokie požymiai gali rodyti, kad žmogus jaučiasi atstumtas ar nepatogiai?

Koks mažas pokytis galėtų pagerinti priklausymo bendruomenei jausmą jūsų užsiėmimuose?

Kokie praktiniai veiksmai jau sėkmingai veikia jūsų klube ar organizacijoje?

Kokius patobulinimus būtų galima įdiegti per artimiausią mėnesį?



Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

EQUAL PLAY

EQUAL PLAY

PRAKTINIS VADOVAS

1. ĮVADAS

Sportas gali atlikti svarbų vaidmenį padedant migrantams ir pabėgėliams tapti naujos bendruomenės dalimi. Jis suteikia žmonėms galimybių susitikti, bendrauti, bendradarbiauti ir kurti tarpusavio pasitikėjimą natūralioje bei pozityvioje aplinkoje. Daugeliui dalyvių sportas gali tapti viena pirmųjų erdvių, kurioje jie jaučiasi laukiami, įsitraukę ir susiję su kitais.

Tačiau sportas savaime nėra įtraukus. Žmogus gali lankyti užsiėmimus, tačiau taip ir nepajusti, kad priklauso bendruomenei. Priklausymo jausmas priklauso nuo to, kaip treneriai, klubai ir organizacijos kuria aplinką aplink pačią veiklą. Štai kodėl įtrauki praktika yra tokia svarbi.
Ši mokymų priemonė nagrinėja, kaip sportas gali prisidėti prie integracijos ir priklausymo bendruomenei jausmo stiprinimo bei kokių veiksmų klubai ir veiklų vadovai gali imtis, kad šis procesas būtų stiprinamas kasdienėje praktikoje.

2. MOKYMOSI TIKSLAI

- Suprasti, kodėl sportas gali būti galinga integracijos priemonė.
- Paaiškinti, ką sporto kontekste reiškia priklausymas bendruomenei.
- Atpažinti paprastus veiksmus, kurie padėtų dalyviams jaustis laukiamiems, gerbiamiems ir įsitraukusiems.
- Apmąstyti, kaip jų klubas ar organizacija gali sustiprinti priklausymo jausmą pasitelkiant sportą.

3. KODĖL SPORTAS SVARBUS

Sportas yra svarbus, nes suburia žmones bendrai veiklai. Jis sukuria bendrą pagrindą skirtingos kilmės ir patirties žmonėms bei suteikia dalyviams galimybę bendrauti per komandinį darbą, bendras pastangas, teigiamas emocijas ir reguliarias veiklas.

- Padeda kurti draugystę ir socialinius ryšius.
- Skatina pasitikėjimą ir mažina izoliaciją.
- Stiprina pasitikėjimą savimi ir gerina savijautą.
- Mažina išankstines nuostatas per asmeninį bendravimą.
- Padeda dalyviams įsitraukti į vietos bendruomenės gyvenimą.



Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

EQUAL PLAY

EQUAL PLAY

PRAKTINIS VADOVAS

4. KĄ REIŠKIA PRIKLAUSYMO JAUSMAS

Priklausymo jausmas sporte reiškia daugiau nei vien galimybę dalyvauti veikloje. Tai reiškia jaustis laukiamam nuo pat pradžių, būti gerbiamam trenerių ir bendraamžių, jaustis saugiai dalyvaujant veiklose, būti grupės dalimi ir jaustis vertinamam kaip asmeniui.

5. KAS PADEDA KURTI PRIKLAUSYMO JAUSMĄ

Priklausymo jausmas stiprėja, kai treneriai ir klubai imasi nedidelių, tačiau sąmoningų veiksmų. Šie veiksmai gali turėti didelę įtaką tam, ar dalyviai jausis pakankamai užtikrintai, kad tęstų savo dalyvavimą.

- Šiltai pasitikti naujokus.
- Aiškiai ir paprastai paaiškinti veiklas.
- Skatinti bendravimą tarp dalyvių.
- Vengti uždarų grupelių ar atskirties.
- Su visais elgtis vienodai ir sąžiningai.
- Pasidomėti, ar žmogus jaučiasi patogiai.
- Greitai reaguoti į nepagarbų elgesį.
- Kurti tpozityvią ir palaikančią grupės atmosferą.

6. SVARBIAUSIA MINTIS

Sportas turi didelį potencialą prisidėti prie integracijos, tačiau įtrauktis neatsiranda savaime. Ji turi būti kuriama sąmoningais veiksmais ir kasdiene praktika.

7. REFLEKSIJA

- Kaip jūsų klubas šiuo metu padeda naujiems nariams jaustis laukiamiems?
- Kokios kliūtys gali trukdyti žmogui jaustis bendruomenės dalimi?
- Kokį vieną pokytį galėtumėte įgyvendinti, kad sustiprintumėte priklausymo bendruomenei jausmą savo užsiėmimų metu?

8. GALUTINĖ IŠVADA

Sportas gali suvienyti žmones, tačiau priklausymo bendruomenei jausmas stiprėja, kai klubai ir treneriai sąmoningai kuria tam palankią aplinką.

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga