TARPKULTŪRINIS SĄMONINGUMAS TRENERIAMS IR FASILITATORIAMS

KODĖL TAI SVARBU?

- Gerina komunikaciją ir pasitikėjimą
- Mažina nesusipratimų kiekį
- Skatina dalyvavimą ir saugumą
- Padeda kiekvienam žaidėjui jaustis gerbiamam
- Kuria įtraukias sporto aplinkas

KOMANDINIS DARBAS
TARP KULTŪRŲ



DAŽNOS KLIŪTYS

- Kalba
- Lyčių normos
- Skirtingos taisyklės
- Baimė būti vertinamam



KĄ GALI DARYTI TRENERIAI?

- Vartoti paprastus žodžius ir rodyti pavyzdžius
- Patikrinti supratimą nespaudžiant
- Gerbti skirtingą pasitikėjimo lygį
- Vengti stereotipų ir prielaidų
- Greitai reaguoti į nepagarbų elgesį.

TARPKULTŪRINIS SĄMONINGUMAS NEREIŠKIA VISKO ŽINOJIMO.
JIS REIŠKIA - STEBĖTI, PRISITAIKYTI IR GERBTI.

Co-funded by the European Union

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau čia išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autorių nuomonės ir požiūriai, kurie nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios agentūros (EACEA) poziciją. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikomos atsakingomis už juos.

REFLEKSIJOS KLAUSIMAI

Naudokite šį lapą individualiai arba grupėje po mokomosios priemonės peržiūros. Tikslas – įvardyti konkrečius veiksmus, kurie stiprina įtrauktį, dalyvavimą ir priklausymo jausmą.

Kaip treneriai pasitinka skirtingų kultūrų dalyvius?

Kokios kalbinės ar komunikacijos kliūtys atsiranda jūsų užsiėmimuose?

Kaip patikrinate, ar visi supranta veiklos taisykles?

Ar planuojant veiklas atsižvelgiama į lyties, religijos ar šeimos lūkesčius?

Kokie ženklai gali rodyti, kad žmogus jaučiasi nejaukiai arba atskirtas?

Kaip treneriai gali skatinti tarpusavio bendravimą tarp nepažįstamų dalyvių?

Kokių stereotipų ar prielaidų turėtų vengti fasilitatoriai?

Koks praktinis pokytis galėtų pagerinti tarpkultūrinę įtrauktį kitą mėnesį?



Co-funded by the European Unic

PRAKTINIS VADOVAS

1. ĮVADAS

Sporto užsiėmimai dažnai suburia žmones, kalbančius skirtingomis kalbomis, turinčius skirtingą kultūrinę patirtį, šeimos lūkesčius ir ankstesnę sporto patirtį. Ši įvairovė yra vertybė, tačiau ji taip pat reikalauja, kad treneriai kurtų aiškią, pagarbią ir saugią aplinką.
Tarpkultūrinis sąmoningumas nereiškia, kad treneriai turi tapti kiekvienos kultūros ekspertais. Tai reiškia būti dėmesingiems, vengti prielaidų, pritaikyti komunikaciją ir užtikrinti, kad visi dalyviai galėtų dalyvauti užtikrintai.

2. MOKYMOSI TIKSLAI

Suprasti, kaip kultūrinė kilmė gali paveikti komunikaciją ir dalyvavimą. Nustatyti dažnas kliūtis tarpkultūrinėje sporto aplinkoje. Taikyti paprastas treniravimo strategijas, kad užsiėmimai būtų saugesni ir pagarbesni. Apmąstyti, kaip jūsų organizacija gali padaryti sportą prieinamesnį ir įtraukesnį.

3. KODĖL KULTŪRA SVARBI SPORTE

Kultūra gali daryti įtaką tam, kaip dalyviai bendrauja su vyresniais asmenimis, užduoda klausimus, reiškia nesutarimus, priima fizinį kontaktą, įsitraukia į mišrias grupes ar supranta varžymąsi. Treneriams nereikia vertinti šių skirtumų; juos reikia valdyti aiškiai ir pagarbiai.

Co-funded by the European Union

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau čia išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autorių nuomonės ir požiūriai, kurie nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios agentūros (EACEA) poziciją. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikomos atsakingomis už juos.

4. PRAKTINIAI PATARIMAI TRENERIAMS

• Pradėkite nuo šilto ir aiškaus pasveikinimo.
• Naudokite demonstracijas, vaizdinius ženklus ir paprastą kalbą.
• Patikrinkite supratimą privačiai arba mažose grupėse.
• Būkite lankstūs dėl grupių, kontakto ir varžymosi intensyvumo.
• Skatinkite klausimus ir klaidas laikykite mokymosi dalimi.
• Venkite juokų ar komentarų, galinčių stiprinti stereotipus.
• Nedelsiant reaguokite į diskriminacinį elgesį.
• Įveskite rutiną, kad dalyviai žinotų, ko tikėtis.

5. PAGRINDINĖ ŽINUTĖ

Įtraukusis treniravimas nereiškia visus vertinti vienodai. Tai reiškia suteikti kiekvienam lygią galimybę dalyvauti, jaustis saugiai ir įgyti pasitikėjimo visiems vienodai.

6. REFLEKSIJA

Kaip pritaikote komunikaciją, kai dalyviai nekalba ta pačia kalba?
Kokios kultūrinės ar praktinės kliūtys jūsų aplinkoje pasitaiko dažniausiai?
Kokią rutiną jūsų klubas galėtų įvesti, kad užsiėmimai būtų svetingesni?

7. GALUTINĖ IŠVADA

Tarpkultūrinis sąmoningumas auga per kasdienius treniravimo įpročius: stebėkite, aiškiai komunikuokite, pagarbiai prisitaikykite ir sąmoningai kurkite įtrauktį.



Co-funded by the European Union

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau čia išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autorių nuomonės ir požiūriai, kurie nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios agentūros (EACEA) poziciją. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikomos atsakingomis už juos.