LO SPORT COME STRUMENTO DI INTEGRAZIONE E APPARTENENZA

PERCHÉ LO SPORT È IMPORTANTE?

- Crea connessione e senso di comunità
- Crea fiducia
- Riduce l'isolamento
- Rafforza il senso di appartenenza
- Incoraggia l'inclusione



PRINCIPALI BARRIERE

- Lingua
- Costo
- Trasporto
- Paura dell'esclusione

"Gli ostacoli influiscono sulla fiducia, sulla partecipazione e sull'impegno a lungo termine."



PARTECIPAZIONE VS APPARTENENZA

Partecipare a una sessione

Sensazione:

Benvenuto
Rispettato
Sicuro
Incluso
Apprezzato



COSA CONTRIBUISCE A CREARE IL SENSO DI APPARTENENZA

- ✔ Un caloroso benvenuto
- ✔ Comunicazione chiara
- ✔ Interazione tra gruppi misti
- ✔ Parità di trattamento
- ✔ Coaching di supporto

MESSAGGIO CHIAVE

"L'INCLUSIONE NON È AUTOMATICA. IL SENSO DI APPARTENENZA CRESCE ATTRAVERSO LA PRATICA INTENZIONALE.

Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

DOMANDE DI RIFLESSIONE

Utilizzate questo foglio di lavoro individualmente o nell'ambito di una discussione di gruppo dopo aver esaminato il documento formativo. L'obiettivo è riflettere sulle pratiche attuali e individuare azioni concrete che possano rafforzare l'inclusione, la partecipazione e il senso di appartenenza all'interno del vostro club o organizzazione.

Come vengono accolti i nuovi arrivati nel vostro club o nella vostra sessione?

Cosa potrebbe impedire a qualcuno di sentirsi parte di un gruppo?

Come fanno gli allenatori a verificare che tutti abbiano compreso l'attività?

I partecipanti sono incoraggiati a interagire con persone diverse?

Quali segnali potrebbero indicare che qualcuno si sente escluso o a disagio?

Quale piccolo cambiamento potrebbe migliorare il senso di appartenenza durante le vostre sessioni?

Quali azioni concrete si sono già dimostrate efficaci nel vostro club o nella vostra organizzazione?

Quali miglioramenti si potrebbero introdurre nel prossimo mese?



Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

GUIDA PRATICA

1. INTRODUZIONE

Lo sport può svolgere un ruolo importante nell'aiutare migranti e rifugiati a sentirsi parte di una nuova comunità. Crea opportunità per le persone di incontrarsi, interagire, cooperare e costruire fiducia in modo naturale e positivo. Per molti partecipanti, lo sport può diventare uno dei primi spazi in cui si sentono accolti, inclusi e connessi agli altri.

Tuttavia, lo sport non è automaticamente inclusivo. Una persona può partecipare a una sessione senza sentirsi veramente parte del gruppo. Il senso di appartenenza dipende da come allenatori, club e organizzazioni creano l'ambiente che circonda l'attività. Ecco perché le pratiche inclusive sono importanti. Questo modulo formativo esplora come lo sport possa favorire l'integrazione e il senso di appartenenza e cosa possano fare i club e gli animatori per rafforzare questo processo nella pratica quotidiana.

2. OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Comprendere perché lo sport può essere un potente strumento di integrazione.
- Spiega cosa significa appartenenza in un contesto sportivo.
- Individuare azioni semplici che aiutino i partecipanti a sentirsi accolti, rispettati e inclusi.
- Riflettere su come il proprio club o organizzazione possa rafforzare il senso di appartenenza attraverso lo sport.

3. PERCHÉ LO SPORT È IMPORTANTE

Lo sport è importante perché unisce le persone attorno a un'attività condivisa. Crea un terreno comune tra persone di diversa estrazione sociale e offre ai partecipanti l'opportunità di interagire attraverso il lavoro di squadra, l'impegno, il divertimento e la routine.

- Favorisce la creazione di amicizie e legami sociali.
- Crea fiducia e riduce l'isolamento.
- Migliora la fiducia in se stessi e il benessere.
- Riduce i pregiudizi attraverso il contatto personale.
- Collega i partecipanti alla vita della comunità locale.



Co-funded by the European Union

EQUAL PLAY

GUIDA PRATICA

EQUAL PLAY

4. COSA SIGNIFICA APPARTENENZA

Appartenere a un gruppo sportivo significa molto più che essere semplicemente autorizzati a partecipare a un'attività. Significa sentirsi accolti fin dall'inizio, rispettati da allenatori e compagni, sentirsi al sicuro nel partecipare, inclusi nel gruppo e valorizzati come persone.

5. COSA FAVORISCE IL SENSO DI APPARTENENZA?

Il senso di appartenenza cresce quando allenatori e società intraprendono azioni piccole ma mirate. Queste azioni possono influenzare notevolmente la fiducia che i partecipanti ripongono in loro, spingendoli a proseguire.

- Accogliere calorosamente i nuovi arrivati.
- Spiegare le attività in modo chiaro e semplice.
- Incoraggiare l'interazione tra i partecipanti.
- Evitare cricche ed esclusioni.
- Trattare tutti in modo equo.
- Verificare se una persona si sente a suo agio.
- Reagire prontamente ai comportamenti irrispettosi.
- Creare un'atmosfera di gruppo positiva e solidale.

6. MESSAGGIO CHIAVE

Lo sport ha un grande potenziale per favorire l'integrazione, ma l'inclusione non è automatica. Deve essere creata attraverso la pratica.

7. RIFLESSIONE

- In che modo il vostro club aiuta attualmente i nuovi partecipanti a sentirsi accolti?
- Quali barriere potrebbero impedire a qualcuno di sentirsi parte di un gruppo?
- Quale cambiamento potresti apportare per rafforzare il senso di appartenenza nelle tue sessioni?

8. CONCLUSIONI

Lo sport può unire le persone, ma il senso di appartenenza cresce quando le società e gli allenatori agiscono in modo mirato.

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Co-funded by the European Union