

# CARTA 1 - IL PATTO DI GIOCO

10 regole d'oro da sigillare prima della partita

1. IL CERCHIO
2. PAROLE CHIAVE
3. CIRCOLAZIONE DELLA PALLA
4. COMPAGNI DI LINGUA
5. IL FISCHIETTO
6. ZERO INSULTI
7. ASCOLTO ATTIVO
8. CELEBRA L'IMPEGNO
9. EQUITÀ
10. IL SIGILLO

EQUAL PLAY



# CARTA 2 - IL BENVENUTO DENOMINATO

**10 passi fondamentali per far sentire i nuovi arrivati parte integrante della comunità**

1. NOME FIN DAL PRIMO ISTANTE
2. FIST BUMP DI BENVENUTO
3. PAROLE “PONTE” (CIAO PASSA)
4. SISTEMA BUDDY (LOCALE+MIGRANTE)
5. DEMO VISIVE
6. CHIEDI LA SQUADRA DEL CUORE
7. RUOLO IMMEDIATO (ES. GESTORE CONI)
8. MOSTRA ZONE SICURE
9. CERCHIO DI PRESENTAZIONE
10. ENERGIA SOLARE SEMPRE

EQUAL PLAY



# CARTA 3 - MIXAGGIO STRATEGICO

## 10 tecniche rapide per formare squadre ed evitare “isole” nazionali

### 1. MISCELA DI COLORI
Utilizza bavaglini colorati al posto dei nomi.

### 2. SCELTA A SORPRESA
Estrainomionumeri a caso.

### 3. ABILITÀ DI EQUILIBRIO
Mescola giocatori forti e nuovi talenti.

### 4. PONTE DELL'AMICIZIA
Abbina prima sfondi diversi.

### 5. RUOLI A ROTAZIONE
Cambiate posizione a ogni round.

### 6. SPOSTARE I GRUPPI
Mescolate regolarmente le squadre.

### 7. ACCESSO COMUNE
Formate gruppi in base ai vostri hobby o alle vostre passioni.

### 8. ENTRA IN UN NUOVO
Cambiare un membro per turno.

### 9. SQUADRE DI PUZZLE
Creasquadre come se fossero un puzzle.

### 10. 1 SQUADRA, 1 OBIETTIVO
Ricordiamo atutti: insieme si vince.

EQUAL PLAY



# CARTA 4 - COACHING SILENZIOSO

1. SEGNALI DI FISCHIO
2. GESTI: PASSAGGIO/TIRO/STOP
3. DIMOSTRARE PRIMA
4. CONTATTO VISIVO
5. LINGUAGGIO DEL CORPO APERTO
6. POLLICE IN SU/IN GIÙ
7. UTILIZZARE I CONI PER DELIMITARE LE ZONE
8. TIMER VISIVO
9. ESERCIZI CON CODICE COLORE
10. ESERCITARE GLI ERRORI

EQUAL PLAY



# CARTA 5 - PORRE UN LIMITE

## (GESTIONE DEI CONFLITTI P.1)

1. FISCHIO LUNGO E DECISO PASSO TRA LE PARTI
2. GESTO DI CALMA A MANO APERTA
3. SPOSTARE LE PERSONE LATERALMENTE
4. 
5. “FAI TRE RESPIRI PROFONDI”
6. ABBASSA LA VOCE
7. MANTENERE UN'ESPRESSIONE NEUTRA
8. MANTENERE LE DISTANZE
9. NESSUN GIUDIZIO PUBBLICO
10. SEPARARE IMMEDIATAMENTE

EQUAL PLAY

# SCHEDE DI FORMAZIONE

## Guida tascabile alla risposta



# EQUAL PLAY

Finanziato dall'Unione europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.

Co-funded by the European Union