

INFOGRAFIKAS

Kontrolinis sąrašas įtraukėnei sporto aplinkai kurti

01

PRIEINAMUMAS

Prieinamumas – tai ne tik fizinė pagalba. Jis taip pat apima informaciją, veiklų laiką, kalbą, kainą, pasitikėjimą ir svetingą aplinką.

Paklauskite savęs: Ar kiekvienas gali lengvai pasiekti mūsų veiklas, jose dalyvauti ir jomis mėgautis?

02

DALYVAVIMAS

Įtrauktis nereiškia, kad visi turi daryti tą patį. Ji reiškia, kad kiekvienam suteikiama sąžininga galimybė dalyvauti.

Paklauskite savęs: Ar kiekvienas turi galimybę įsitraukti ir dalyvauti?

03

KOMUNIKACIJA

Gera komunikacija mažina nerimą ir stiprina pasitikėjimą. Aiški kalba, praktinis demonstravimas ir kantrybė yra svarbios įtraukties priemonės.

Paklauskite savęs: Ar mūsų komunikacija yra aiški, pagarbi ir lengvai suprantama?

04

ATSTOVAVIMAS IR PRIKLAUSYMO JAUSMAS

Žmonės aktyviau įsitraukia, kai jaučiasi grupės dalimi.

Paklauskite savęs: Ar dalyviai jaučiasi matomi, gerbiami ir vertinami?

05

SAUGI IR PAGARBI APLINKA

Saugi aplinka kuriama kasdieniais veiksmais, aiškiomis ribomis ir nuosekliu suaugusiųjų elgesiu.

Paklauskite savęs: Ar užkertame kelią atskirčiai, diskriminacijai ir netinkamam elgesiui?

06

NUOLATINIS TOBULĖJIMAS

Įtrauktis nėra vienkartinis veiksmas. Tai nuolatinis tobulėjimo procesas.

Paklauskite savęs: Ar mes klausomės, mokomės ir nuolat tobulėjame?

