



CARTA 1 - IL PATTO DI GIOCO

10 regole d'oro da sigillare prima della partita

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. IL CERCHIO | 6. ZERO INSULTI |
| 2. PAROLE CHIAVE | 7. ASCOLTO ATTIVO |
| 3. CIRCOLAZIONE DELLA PALLA | 8. CELEBRA L'IMPEGNO |
| 4. COMPAGNI DI LINGUA | 9. EQUITÀ |
| 5. IL FISCHIETTO | 10. IL SIGILLO |



EQUAL PLAY



CARTA 2 - IL BENVENUTO DENOMINATO

10 passi fondamentali per far sentire i nuovi arrivati parte integrante della comunità

1. NOME FIN DAL PRIMO ISTANTE
2. FIST BUMP DI BENVENUTO
3. PAROLE "PONTE" (CIAO PASSA)
4. SISTEMA BUDDY (LOCALE+MIGRANTE)
5. DEMO VISIVE
6. CHIEDI LA SQUADRA DEL CUORE
7. RUOLO IMMEDIATO (ES. GESTORE COND)
8. MOSTRA ZONE SICURE
9. CERCHIO DI PRESENTAZIONE
10. ENERGIA SOLARE SEMPRE



EQUAL PLAY



CARTA 3 - MIXAGGIO STRATEGICO

10 tecniche rapide per formare squadre ed evitare “isole” nazionali



1. MISCELA DI COLORI

Utilizza bavaglini colorati al posto dei nomi.



2. SCELTA A SORPRESA

Estrai nomi o numeri a caso.



3. ABILITÀ DI EQUILIBRIO

Mescola giocatori forti e nuovi talenti.



4. PONTE DELL'AMICIZIA

Abbina prima sfondi diversi.



5. RUOLI A ROTAZIONE

Cambiate posizione a ogni round.



6. SPOSTARE I GRUPPI

Mescolate regolarmente le squadre.



7. ACCESSO COMUNE

Formate gruppi in base ai vostri hobby o alle vostre passioni.



8. ENTRA IN UN NUOVO

Cambiare un membro per turno.



9. SQUADRE DI PUZZLE

Crea squadre come se fossero un puzzle.



10. 1 SQUADRA, 1 OBIETTIVO

Ricordiamo a tutti: insieme si vince.



EQUAL PLAY



CARTA 4 - COACHING SILENZIOSO

10 consigli rapidi per comunicare senza parole

1.  **SEGNALI DI FISCHIO**
2.  **GESTI: PASSAGGIO/TIRO/STOP**
3.  **DIMOSTRARE PRIMA**
4.  **CONTATTO VISIVO**
5.  **LINGUAGGIO DEL CORPO APERTO**
6.  **POLLICE IN SU/IN GIÙ**
7.  **UTILIZZARE I CONI PER DELIMITARE LE ZONE**
8.  **TIMER VISIVO**
9.  **ESERCIZI CON CODICE COLORE**
10.  **ESERCITARE GLI ERRORI**



EQUAL PLAY



CARTA 5 - PORRE UN LIMITE

(GESTIONE DEI CONFLITTI P.1)

-  FISCIO LUNGO E DECISO
-  PASSO TRA LE PARTI
-  GESTO DI CALMA A MANO APERTA
-  SPOSTARE LE PERSONE LATERALMENTE
-  “FAI TRE RESPIRI PROFONDI”

-  ABBASSA LA VOCE
-  MANTENERE UN'ESPRESSIONE NEUTRA
-  MANTENERE LE DISTANZE
-  NESSUN GIUDIZIO PUBBLICO
-  SEPARARE IMMEDIATAMENTE



EQUAL PLAY