



CARTA 1 - EL PACTO DE JUEGO

10 reglas de oro para sellar antes del juego

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. EL CÍRCULO | 6. CERO INSULTOS |
| 2. PALABRAS CLAVE | 7. ESCUCHA ACTIVA |
| 3. CIRCULACIÓN DE LA PELOTA | 8. CELEBRA EL ESFUERZO |
| 4. COMPAÑEROS DE IDIOMAS | 9. EQUIDAD |
| 5. EL SILBATO | 10. EL SELLO |



EQUAL PLAY



TARJETA 2 - LA BIENVENIDA NOMBRADA

10 pasos de oro para que los recién llegados se sientan parte de la comunidad.

1. NOMBRE DESDE EL PRIMER MOMENTO
2. ¡BIENVENIDO, CHOQUE DE PUÑOS!
3. PALABRAS DE “PUENTE” (HOLA, PASE)
4. SISTEMA DE ACOMPAÑAMIENTO (LOCAL + MIGRANTE)
5. DEMOSTRACIONES VISUALES
6. PREGUNTA POR TU EQUIPO FAVORITO
7. FUNCIÓN INMEDIATA (POR EJEMPLO, GERENTE DE CONOS)
8. MOSTRAR ZONAS SEGURAS
9. CÍRCULO DE PRESENTACIÓN
10. ENERGÍA SOLAR SIEMPRE



EQUAL PLAY



TARJETA 3 - MEZCLA ESTRATÉGICA

10 técnicas rápidas para formar equipos y evitar “islas” nacionales.



- 1. MEZCLA DE COLORES**
Utilice baberos de colores en lugar de nombres.



- 2. SELECCIÓN MISTERIOSA**
Saque nombres o números al azar.



- 3. HABILIDADES DE EQUILIBRIO**
Mezcla jugadores experimentados con jugadores nuevos.



- 4. PUENTE DE BUDDY**
Primero, combina fondos diferentes.



- 5. ROTACIÓN DE ROLES**
Cambia de posición en cada ronda.



- 6. GRUPOS EN MOVIMIENTO**
Reorganiza los equipos con regularidad.



- 7. INTERÉS COMÚN**
Formen grupos en torno a aficiones o intereses favoritos.



- 8. ADÉNTRATE EN LO NUEVO**
Cambie un miembro por ronda.



- 9. EQUIPOS DE ROMPECABEZAS**
Crea equipos como si fueran un rompecabezas.



- 10. UN EQUIPO, UN GOL.**
Recuérdense a todos: ganamos juntos.



EQUAL PLAY



TARJETA 4 - ENTRENAMIENTO SILENCIOSO

10 consejos rápidos para comunicarse sin palabras

1.



SEÑALES DE SILBATO
2.



GESTOS: PASAR/DISPARAR/PARAR
3.



DEMUESTRA PRIMERO
4.



CONTACTO VISUAL
5.



LENGUAJE CORPORAL ABIERTO
6.



PULGAR HACIA ARRIBA/ABAJO
7.



USAR CONOS PARA MARCAR ZONAS
8.



TEMPORIZADOR VISUAL
9.



EJERCICIOS CON CÓDIGO DE COLORES
10.



REPRESENTA TUS ERRORES





TARJETA 5 - BOFETADA. DETENER Y LIMITAR

(GESTIÓN DE CONFLICTOS, PÁG. 1)

1  SILBIDO LARGO Y FIRME

2  PASO ENTRE LAS PARTES

3  GESTO TRANQUILIZADOR DE MANO ABIERTA

4  MOVER A LA GENTE LATERALMENTE

5  “RESPIRA HONDO TRES VECES”

6  BAJA LA VOZ

7  MANTÉN UNA EXPRESIÓN NEUTRAL

8  MANTENER LA DISTANCIA

9  NINGÚN JUICIO PÚBLICO

10  SEPARARSE INMEDIATAMENTE



EQUAL PLAY